SPORTENZIA

GUIDE D'UTILISATION

SUPPORT DE MONTRE GPS EN SILICONE POUR GUIDON

Un collier en silicone qui s'ouvre sur le cintre et un arceau dans lequel passe le bracelet de la montre : la montre GPS devient compteur de vélo. Pose, verrouillage, réglage, retrait et entretien.

RÉF. SUP11 · CINTRE DE 31,1 À 32,5 MM · SILICONE, SANS VIS NI OUTIL



01 · POSE

CONTENU, COMPATIBILITÉ, FIXATION

Dans la boîte

- Le support en silicone, d'une seule pièce : un collier fendu qui s'ouvre pour passer sur le cintre, et un arceau dans lequel se glisse le bracelet de la montre.
- Des colliers de serrage, selon le lot : passés dans les fentes du collier, ils le verrouillent sur le cintre.

Ce qu'il accueille

Un cintre rond de **31,1 à 32,5 mm** de diamètre, sur un VTT, un vélo de route, un BMX ou un vélo d'enfant. Côté montre, les modèles de sport GPS à bracelet classique des marques listées en page 2 : le bracelet passe dans l'arceau et se boucle comme au poignet.

Pose en cinq gestes

1. **Ouvrez le collier** à sa fente et engagez-le sur le cintre, près de la potence, sur une partie lisse, arceau vers le haut. Le silicone épouse le tube : forcez un peu, c'est normal.
2. **Orientez l'arceau** pour que l'écran vous fasse face depuis la selle, puis verrouillez le collier : un collier de serrage dans chaque paire de fentes, tendu, excédent coupé au ras.
3. **Passez le bracelet** de la montre sous l'arceau, boucle ouverte, montre sur le dessus. Refermez la boucle et serrez d'un cran de plus qu'au poignet : le bracelet ne doit pas coulisser.
4. **Secouez l'ensemble** à l'arrêt : ni le collier sur le cintre, ni la montre dans l'arceau ne doivent bouger. Sinon, resserrez le bracelet ou les colliers.
5. **Lancez l'activité** sur la montre avant de partir, en profil vélo : les données restent lisibles d'un coup d'œil, sans tourner le poignet.

Caractéristiques

Cintre	**Ø 31,1 à 32,5 mm**	Dimensions	**79,8 × 40 mm**
Matière	**Silicone et plastique**	Fixation	**Collier fendu, sans vis**
Usage	**VTT, route, BMX, vélos enfants**	Contenu	**1 support, attache intégrée**

AVANT DE ROULER

- Vérifiez la tenue à l'arrêt en secouant le support, puis la montre. Une boucle mal fermée se rouvre sur la première bosse.
- Ne manipulez pas la montre en roulant : réglez l'écran et lancez l'activité à l'arrêt, un coup d'œil suffit ensuite.
- Au guidon, le capteur de fréquence cardiaque au dos de la montre ne mesure plus rien : pour le cardio, utilisez une ceinture pectorale appairée.

02 · AU QUOTIDIEN

MONTRES COMPATIBLES, RÉGLAGES, ENTRETIEN

Montres compatibles

MARQUE	MODÈLES
Garmin	Forerunner (toutes séries), Approach S1, S3, S4, S5, S6, S10, S20, S60, Fenix 2 à 5X Plus, Epix, Vivoactive et Vivoactive HR
Polar	M200, M400, M430, M600, V800, RCX3, RCX5, A300, A370
Suunto	3, 9, Spartan, Ambit, Ambit3, Traverse, Core, Essential, Kailash
TomTom	Spark, Spark 3, Runner 2, Runner 3, Runner Cardio, Multi-Sport

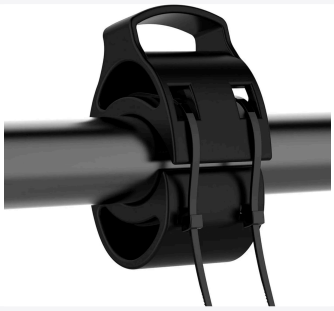
Modèle absent de la liste : le support convient si le bracelet passe sous l'arceau et se boucle normalement.

Réglages, retrait, entretien

- Angle de l'écran : il se choisit en tournant le collier sur le cintre avant de poser les colliers de serrage. Pour le changer ensuite, coupez-les et reposez-en de neufs.
- Montre trop près de la potence : décalez le collier de quelques centimètres, le bracelet tourne alors librement.
- Pour reprendre la montre, ouvrez la boucle et sortez le bracelet de l'arceau. Le support reste sur le vélo.
- Lavez le silicone à l'eau savonneuse, sans solvant. Le soleil et le froid le durcissent avec les années : un collier fendu ailleurs qu'à sa fente se remplace.
- Sous la pluie, l'écran tactile d'une montre réagit aux gouttes : verrouillez-le, les boutons restent accessibles.

Si quelque chose cloche

SYMPTÔME	CAUSE PROBABLE	SOLUTION
Le support tourne sur le cintre	Cintre plus fin que prévu, colliers absents ou lâches	Verrouillez avec des colliers de serrage, sur une partie lisse
Le bracelet coulisse dans l'arceau	Boucle pas assez serrée, bracelet fin	Serrez d'un cran, placez la boucle sous le cintre
Pas de fréquence cardiaque	Capteur optique loin du poignet	Ceinture pectorale appairée
La montre bute sur la potence	Collier trop centré	Décalez-le vers l'extérieur



Le collier engagé sur le cintre et verrouillé par deux colliers de serrage passés dans ses fentes.

BON À SAVOIR

- Le support tient la montre, il ne la protège pas d'une chute du vélo : sur un parcours engagé, gardez-la au poignet.
- Sur un vélo d'enfant, c'est un adulte qui pose et vérifie le support.
- Rangé sans montre, le collier reste en place sur le cintre : rien ne dépasse.

Besoin d'aide ?

sportenzia.com/pages/contact

Notre équipe répond à vos questions sur la pose et la compatibilité.