

# Whey SCORE

protéine de lactosérum  
100%



## PRÉPARATION EN POUVRE, RICHE EN ISOLAT DE PROTÉINE DE LACTOSÉRUM, AROMATISÉE, AVEC ÉDULCORANT

La **WHEY'SCORE** est un isolat de protéine de lactosérum 100 % qui se **solubilise rapidement**. Elle ne contient **pas de soja** et est **sans arrière-goût**. Elle est obtenue par micro-filtration à flux croisé et ultra-filtration, générant ainsi une **protéine de lactosérum soluble, non dénaturée**, et offrant d'**excellentes valeurs nutritionnelles** (PDCAAS = SCCD = 1,00). De plus, le shaker de **100 % WHEY ISOLATE** est sans lactose, sans matière grasse, et sans cholestérol.

### INFORMATIONS IMPORTANTES

Les protéines contribuent à maintenir et augmenter la masse musculaire.

Avec 96 % de son apport énergétique produits par les protéines, la denrée est riche en protéines.

Ce produit est destiné à être utilisé en complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

L'apport protéique total moyen recommandé chez les sportifs, est de 1 à 1,5 g/kg poids corporel/jour et 2/3 des apports protéiques doivent être apportées par une alimentation diversifiée. Se conformer à la dose journalière recommandée.

En cas de consommation prolongée (>2mois), demandez conseil à un médecin ou un diététicien.

Ce produit est contre-indiqué en cas d'insuffisance rénale ou hépatique, pour les femmes enceintes et les adolescents.

### INGRÉDIENTS :

Isolat de protéines de **lactosérum 99.5 %** (dont lécithine de tournesol), arôme naturel, édulcorant : sucralose.

### MODE D'EMPLOI :

Dans un shaker, ajouter la poudre à l'eau froide et secouer jusqu'à homogénéisation.

### DOSAGE :

1 cuillère doseuse légèrement bombée (12,5 g) pour 100 ml d'eau, ajustez en fonction de vos besoins.

### DÉCLARATION OGM

Ce produit n'est pas soumis à l'étiquetage OGM (dans les règlements CE 1829/2003 et 1830/2003).

## VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

(Valeurs théoriques calculées)

Valeurs Nutritionnelles Moyennes	100 g de poudre	12.5 g poudre + 100ml eau
Valeur énergétique (kcal)	364	46
Valeur énergétique (kJ)	1546	193
Matières grasses (g)	1.0	<0.5
... dont acides gras saturés	0.1	<0.1
Glucides (g)	1.4	<0.5
... dont sucres (g)	1.0	<0.5
Protéines (g)	87	11 soit 96% AET*
Sel (g)	0.59	0.07

\*AET : Apport Énergétique Total



## AMINOGRAMME MOYEN

(Valeurs théoriques calculées)

Valeurs Nutritionnelles Moyennes	100 g de poudre	12.5 g poudre + 100ml eau
Arginine (g)	1.8	0.2
Histidine (g)	1.2	0.2
Isoleucine ** (g)	5.8	0.7
Leucine ** (g)	9.3	1.2
Lysine (g)	9.0	1.1
Méthionine (g)	2.0	0.3
Cystine (g)	1.9	0.2
Phénylalanine (g)	2.6	0.3
Thréonine (g)	6.7	0.8
Tryptophane (g)	1.6	0.2
Tyrosine (g)	2.5	0.3
Valine ** (g)	5.1	0.6

\*\* acides aminés branchés BCAA

## DÉCLARATION ALLERGÈNES

### LAIT

Traces de blé, œuf, soja (Allergènes non mis en œuvre volontairement mais présent sur le site – présence fortuite possible).

### CONSERVATION

2 ans à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et tempéré dans son conditionnement d'origine. A consommer rapidement après remise en œuvre.

### CONDITIONNEMENT

Pot de 750 g

### DÉCLARATION IONISATION

Les produits que nous fournissons ne sont pas ionisés.

**HYDRAScore** vous recommande d'utiliser son shaker pour la reconstitution et la consommation des **WHEYScore** et **PROTIScore**.



 FABRICATION FRANÇAISE