

nutribullet®

PORTABLE BLENDER



User guide

Important safeguards

When operating your nutribullet® Portable Blender, remember:
SAFETY COMES FIRST.

Warning! To avoid the risk of serious injury or damage, carefully read all instructions before operating your nutribullet® Portable Blender. Basic safety precautions, including the following important information, should always be observed when using any electrical appliance.

If you let anyone else use your nutribullet® Portable Blender, ensure they understand the health and safety information in this User Guide and any additional safety or usage instructions. Each person using a device should completely read the User Guide to become familiar with the safe operation of the unit.

! Save these instructions! ● FOR HOUSEHOLD USE ONLY

HEAT AND PRESSURE SAFETY



WARNING! **DO NOT blend hot, warm, carbonated, or effervescent ingredients.**

- Such use may over-pressurize the nutribullet® Cup, causing the Cup and Motor Base to separate while operating. This may result in bodily injury from expelling

hot content or exposed blades.

- Only blend room-temperature or refrigerated ingredients (21°C/70°F or cooler).
- Carbonated and effervescent ingredients (e.g., soda, baking powder, baking soda, yeast, some batters, cake mix, dry ice, or other things that become bubbly) release gasses that increase

pressure within the Cup when blending. Some protein powders include effervescent ingredients. Always check the ingredients of all supplements before blending. **Always check all ingredients before blending.**



WARNING! **DO NOT blend contents for more than one minute. Do not run consecutive blending cycles that exceed one minute total.**

- Blending causes ingredients to heat up, which builds pressure in the Cup over time. Continuous blending for more than one minute may cause the Cup to separate, exposing the blade or expelling heated contents and causing injury.



WARNING! **DO NOT leave blended foods in a sealed cup for prolonged periods of time.**

- Blended mixtures can spoil and ferment, increasing pressure when left inside the Cup. This may cause the Cup to separate if open from the Motor Base, which may result in bodily injury from expelling hot contents or exposed blades.
- Only access the blended contents through the Sip and Carry Lid by carefully opening the Lid after blending.

CUP CAUTION

If the Cup is hot or warm to the touch, the contents may be **HEATED** and **PRESSURIZED**. If this happens, take these steps:

- **LEAVE ALONE, DO NOT OPEN.** Leave the Cup where it is and do not touch it or allow others to touch it. **NEVER** attempt to separate the Cup from the Motor Base as this can result in bodily injury.

- Do not blend again.
- Allow the Cup to cool for at least 30 minutes. If still warm, allow for more cooling time.
- Once cool to the touch, slowly open the Lid, while pointing away from your face and body. Pour contents out into a separate vessel.

CUP SAFETY

Proper Cup use is important to safely operate your nutribullet® Portable Blender. Using the Cup inconsistent with these instructions may result in bodily injury, property damage, or damage to your unit.

- **ALWAYS** ensure the Cup is securely locked on the Motor Base before blending. The motor will not turn on unless the Cup is situated in the locked position.
- **ONLY** operate the unit with the Lid cover in place.

- **DO NOT** exceed the MAX line. Exceeding the MAX line can result in leakage or stop page of the blade.
- **DO NOT** remove the Cup or Lid while the unit is in operation.
- **DO NOT** overfill the Cup with ice as it may stop the blades from turning resulting in damage to the unit or injury. Always use sufficient amount of liquid before blending.
- Do not use the Cup if you detect cracking, cloudiness, or other damage.
- Only order replacement parts from **nutribullet.com** or by contacting Customer Service.

BLADE SAFETY



WARNING! Blades are sharp!
Handle with care to
avoid bodily injury.

- Do not touch the sharp edges of the blades.
- Do not place hands or fingers near the blades when attaching the Cup to the Motor Base.
- Handle with care when washing the blade by hand.
- Always make sure the power is off and the charger is unplugged when assembling, disassembling, or cleaning the blade or Motor Base.
- Do not store the Motor Base with the blades exposed. Always attach the Cup to the Motor Base.



WARNING! **NEVER put your hands inside the cup or near the blade when the unit is running.**

- Do not remove the Cup or Lid until the blades have completely stopped. Blades can still activate when the Lid is removed. Not following

these instructions may result in bodily injury, property damage, or damage to your unit.

BLADE CARE AND CAUTION



WARNING! **Discontinue use if the blade is bent or damaged.**

- Routinely inspect the blades for damage, and if detected, contact Customer Service for blade removal and replacement.
- Remove all utensils and non-food items from Cup before operating as it may result in bodily injury or damage to the blade and unit.
- Do not blend stone fruit in this appliance unless pits/seeds have been removed. Hard ingredients may damage the blade.
- The blades may stop turning if the Cup is overfilled. If this occurs, please refer to the

Errors section in this User Guide.

SURROUNDING SAFETY



WARNING! **DO NOT use your nutribullet® Portable Blender while driving, operating machinery, cycling, walking, or engaging in other activities that require your undivided attention.**

- Do not expose your nutribullet® Portable Blender to extreme temperatures, as this can cause damage to the batteries, seals, and other parts of the device.
- Do not place your nutribullet® Portable Blender on uneven or unstable surfaces.
- Do not dry your device with a hair dryer, clothes dryer, conventional oven, or microwave oven. If your device becomes wet,

gently wipe the exterior with a clean, dry cloth.

- Do not use your device near water or in wet, rainy, or snowy conditions.
- Do not use your device near an open flame or other heat source; near areas of excessive dirt, dust, oil, or chemicals; or in direct sunlight.
- Do not leave your nutribullet® Portable Blender inside your vehicle, especially in the summer or winter. Prolonged exposure to extreme temperatures can cause the batteries to leak, rupture, or explode.

GENERAL USE AND SAFETY



WARNING! **Failure to follow all instructions regarding your nutribullet® Portable Blender may result in serious personal injury, death, or property damage.**

- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they are closely supervised and instructed concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Close supervision is necessary when any appliance is used by or near children. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- Periodically inspect your nutribullet® Portable Blender components for damage or wear that may impair proper functioning or create a safety hazard.
- Be aware of possible hazards when charging, using, or storing your nutribullet® Portable Blender.
- Do not use this blender for anything other its intended use.
- Never operate your nutribullet® Portable Blender if the Cup is empty.
- Do not attempt to defeat any safety interlock mechanisms.
- Do not insert any object other than the appropriate charger into the USB-C port. Do not allow dust to accumulate inside the port.
- Do not crush, drop, or damage the Motor Base. Do not operate if the Motor Base is damaged in any manner. Contact Customer Service for assistance at **1 (800) 523-5993**.
- Use only nutribullet® attachments/ accessories specifically designed for your nutribullet® Portable Blender. Always use genuine nutribullet® replacement parts

and accessories.
Aftermarket parts are not made to nutribullet® specifications and may damage your unit or cause serious injury.

- The use of attachments including canning jars, is not recommended by the manufacturer may cause a risk or injury to persons.
- Do not attempt to clean the Motor Base by immersing in water or other cleaning liquids. Only gently wipe and dry with a clean cloth.
- Only the Cup and Lid are dishwasher safe on Top Rack without the heat or sanitize cycle.
NEVER PLACE THE MOTOR BASE IN THE DISHWASHER.

ELECTRICAL SAFETY



WARNING! Modification, improper use, and failure to follow instructions can increase the risk of

serious personal injury, death, or property damage.

- Use only UL-listed USB sources to charge this device or a Listed/ Certified ITE Power Supply or Listed Class 2 Power designed for use with power sources rated 100V AC to 240V AC at 50Hz to 60Hz. The USB charger must be listed Class 2 power supply or certified ITE power supply, rated output 5V 2A MAX. **Do not use unapproved sources.**
- To avoid the risk of electrical shock, fire or bodily injury, **DO NOT** charge or handle the unit if it is wet, or in an area that could get wet, or handle with wet hands.
- Do not use in wet conditions, or immerse the cord, plug, or Motor Base in water or other liquids.
- Do not operate with a damaged cable, Power

Supply Unit/Charger, or appliance malfunction, or if or if the Motor Base has been dropped or damaged in any manner. Contact Customer Service for assistance at **1 (800) 523-5993**.

- Always **POWER OFF** and **UNPLUG** the nutribullet® Portable Blender when it is not in use, and **BEFORE** assembling, disassembling, changing accessories, or cleaning.
- Do not charge your device around flammable materials, on your bed or couch, or on top of any type of paper.
- Only charge your device with the power cord that came with it. Using incompatible parts or aftermarket parts may damage your nutribullet® Portable Blender or create safety hazards that may cause personal injury or damage.

POWER SUPPLY SAFETY



WARNING! Always select and use your device's appropriate ac power supply.

- Failure to take the following precautions can result in serious personal injury, death from electric shock or fire, or damage to your device.
- Only use a Power Supply Unit (e.g., charger, charging brick) and power cord specifically for your country's voltage.
- Do not use a wall charger with a voltage converter device or adapter.
- Do not use non-standard power sources, such as generators or inverters. Use only AC power provided by a standard wall outlet.
- Do not use a rapid

charger or higher wattage charger. Use only AC power provided by a standard wall outlet or automobile lighter port. Never have the unit plugged in the automobile lighter port when starting your car to prevent possible power surge and shorting out of the unit.

- Confirm that your electrical outlet provides the type of power indicated for your nutribullet® Portable Blender (in terms of voltage [V] and frequency [Hz]). If you are unsure of the type of power supplied to your home, consult a qualified electrician.
- Do not overload your wall outlet, extension cord, power strip, or other electrical receptacles. Confirm that they are rated to handle the total current (in amps) drawn by your device (as indicated on

your Power Supply Unit) and any other devices using the same circuit.

- For the Power Supply Unit where the AC prongs may be folded for storage, ensure the prongs are fully extended before plugging into an outlet.
- Never use a Power Supply Unit/Charger that is damaged, has been dropped, or received a sharp impact.
- Do not charge in an area of extreme heat or cold.
- Always unplug the Power Supply Unit/Charger when not in use.

CABLE AND CORD SAFETY



WARNING! Use only the power cord that came with your nutribullet® Portable Blender to charge.

- Inspect your power cords and cables regularly.
- Exposed device cables and cords pose a potential tripping hazard. Arrange all cables and cords so that people and pets are not likely to trip over or accidentally pull on them as they move around or walk through the area.
- Do not wrap or wind the power cord too tight when storing nor bend or crease the power cord when using.
- When positioning your device or Power Supply Unit/Charger, ensure that the cords are not bent sharply and that the connectors are not pushed against a wall or hard surface.
- Do not allow pets or children to bite or chew on cables and cords.
- When disconnecting the power cord, pull on the plug—do not pull on the

cord.

- Do not let the charging cable touch hot surfaces or any extreme heat source, or become knotted, tangled, or frayed.
- Do not grab or carry your device by the charging cable or cord.
- Do not let the charging cable hang over the edge of a table or counter.

BATTERY SAFETY

Your nutribullet® Portable Blender contains rechargeable lithium-ion batteries. **The batteries are not replaceable and must be recycled or disposed of properly.**

Opening and/or repairing or attempting to replace the batteries to your device can cause electric shock, device damage, fire, and personal injury, or property damage.

- This product contains lithium ion batteries.

Dispose of your Motor Base properly. Improper disposal may result in injury, death, or property damage as a result of battery fluid leakage, fire, overheating, or explosion. Lithium Ion batteries contain elements that may pose health risks to individuals if they are allowed to leach into the groundwater supply. Disposing of these batteries in standard household waste may be illegal in some countries. Please consult your local jurisdiction for proper disposal.

- Contact your local recycling or hazardous waste disposal centers in your area for proper disposal instructions.
- Do not expose the Motor Base containing the battery pack to fire or excessive heat. Exposure to fire or temperatures above

265°F/130°C may damage the batteries and cause an explosion.

- Do not recharge your nutribullet® Portable Blender near a fire, heat source, or in extremely hot conditions.
- Recommended storage and ambient charging temperature: 50°F–104°F (10°C–40°C).
- Do not use your unit in any area with a potentially explosive atmosphere (e.g., fueling areas or fuel service stations, below decks on boats or other vessels, fuel and/or chemical transfer and storage facilities, and areas where flammable chemicals or particles, such as grain dust or metal powders have collected in the air). In such areas, sparks can occur and cause an explosion or fire.
- Do not use your unit if the Motor Base is

overheated, has an odor, leaks, is bulging, or changes in color/shape. Leaks from battery cells can occur under extreme conditions. Battery fluid is corrosive and may be toxic. It can cause burns and may be harmful or fatal if swallowed. Turn off immediately, discontinue use, and contact Customer Service for assistance at **1 (800) 523-5993**.

- **Avoid contact with battery fluid. If a battery leaks:**

- Keep the leaked fluid from touching your skin, eyes, clothes, or other surfaces. If the battery fluid contacts your skin, eyes, or clothes, immediately rinse the affected area with water and contact your doctor or other medical providers as appropriate.

- Do not use your unit in any area with a

potentially explosive atmosphere, such as a cabinet above your oven or stove, near a radiator or heater, or in any area exposed to direct sunlight.

- Do not incinerate the Motor Base. The batteries can explode.

! Save these instructions!

To view these instructions online or in other languages, visit **nutribullet.com**.



Contents

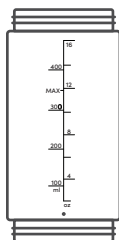
16	What's included
17	Assembly guide
18	LED light indicator status
18	Charging
19	Settings
20	Errors
22	Using the nutribullet® Portable Blender
24	Care and maintenance
24	Replacement parts
25	Recipes

Thank you for purchasing the nutribullet® Portable Blender.

What's included



motor base



475ml cup



to-go lid



USB-C
charging cable

Product configurations may vary. To see our full list of nutribullet® accessories please visit [nutribullet.com](https://www.nutribullet.com).

Before first use

CLEAN UNIT:

See **Care and Maintenance** section on page 24.

CHARGE UNIT:

Plug the smaller end of the included **USB-C Cable** into the slot right below the **Power** button (on the front of the **Motor Base**) and the larger end of the cable into its power source (plug adaptor, computer, etc.).

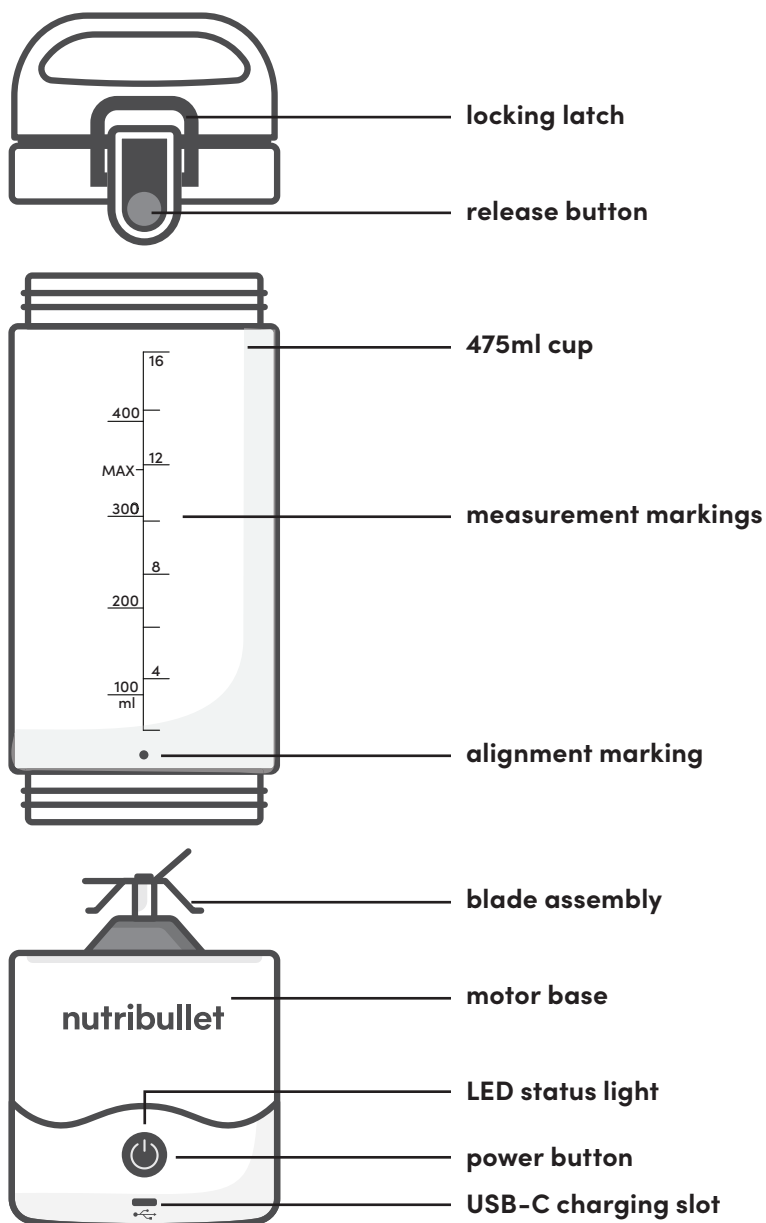
- We recommend fully charging the unit before using it for the first time. It takes 60-90 minutes to reach a full charge.

Please see **LED Status Light Indicator** section on pages 18-20.

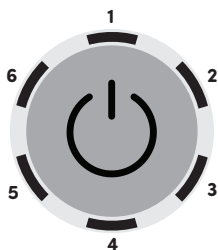


WARNING! Do not charge if your unit or the USB-C port is wet to avoid risk of fire or bodily injury.

Assembly guide



LED light indicator status



The nutribullet® Portable Blender's indicator has six LED light bars that appear red or blue according to the unit's operational status. See below for details.

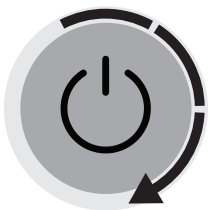
Charging



No power
All LEDs off.



Low power
LED 1 flashes red.



Charging
LEDs blink to solid blue in clockwise order.



Fully charged
All LEDs light solid blue.

Settings



Wake

Press button once to wake up your blender.

When the ring is solid blue, you are ready to blend.



Blend mode

Blue LEDs circulate clockwise.

Press the **Power** button to start a 20-second cycle.



Sleep

After 2 minutes of inactivity, your blender will automatically go into sleep mode.

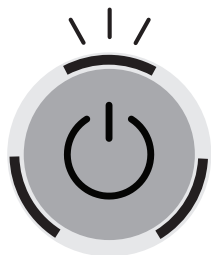
When the ring is off, the blender is off.



Battery check

Press and hold the **Power** button for 2 seconds to check the battery level remaining.

Errors



Too many blends

Light ring will flash red, alternating between top and bottom LEDs.

Solution: Pause activity and allow blender to cool before next use. Don't exceed 9 blending cycles within 6 minutes.



Overheat

Light ring will turn red.

Solution: Pause activity and allow blender to cool before next use.



General error

Light ring will flash red.

Troubleshooting:

Make sure your cup is secured and aligned properly.

If the blade is blocked, then try the following:

- Add more liquid to the Cup and try blending again.
- Shake blender or turn upside down to remove blockage.
- Turn unit off and remove blockage from blade using a utensil.

WARNING!

Before first use, review all warnings and caution statements in the important safeguards section (pages 2-13).

ALWAYS make sure your blender is clean and charged before use.

Fully charge your blender before first use. The charging port is located under the light indicator of the **Motor Base**. (See the assembly section on page 17 for reference.)

DON'T run your nutribullet® Portable Blender when empty.

DON'T microwave any nutribullet® accessories.

DON'T leave your nutribullet® Portable Blender unattended when in use.

DON'T charge your nutribullet® Portable Blender if your **USB-C Cable** is wet.

DON'T use hot or warm ingredients in your blending cup. Heated ingredients can cause pressure to build up in the sealed cup that may expel hot contents upon opening, potentially causing personal injury or property damage.

NEVER run the nutribullet® Portable Blender for more than one minute at a time, as it can cause permanent damage to the motor. If the motor stops working, pause activity and allow the blender to cool. Your nutribullet® Portable Blender has an internal thermal breaker that shuts the unit off when it overheats. Letting the thermal breaker cool down should allow it to reset.

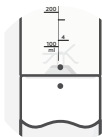
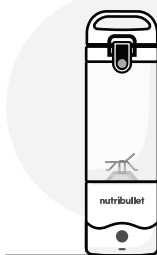
ALWAYS inspect your blade. During the warranty period, contact Customer Service before removing the blade for safety instructions and replacement.

Using the nutribullet® Portable Blender



- 1 Clean **Blending Cups** with hot, soapy water before use.

NOTE: You can also clean your blender by adding cold water and a drop of soap to the **Cup** and blending for one cycle.



- 3 Place the **nutribullet® Portable Blender** on a clean, dry, and level surface.

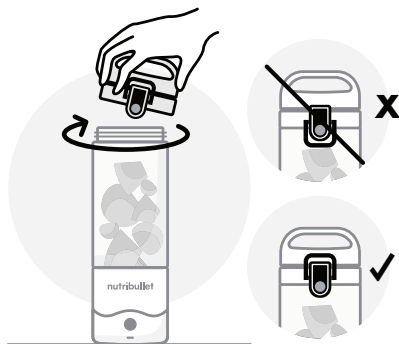
NOTE: Ensure the **Cup** is positioned properly by aligning the two dots located on the **Cup** and **Motor Base**.



- 2 Twist off the **Lid** and add your ingredients.



WARNING! For best performance, do not exceed the MAX line, do not overfill, and use sufficient liquid ingredients.



- 4 Twist the **Lid** back onto the **Cup**.

NOTE: Make sure the **Lid Latch** is upright in the locked position.



- 5** Wake up your blender by pressing the **Power** button once. Wait about 1 second for the light animation to complete.

NOTE: After 2 minutes of inactivity, your blender will automatically go into **Sleep Mode**. This prevents accidental blends and preserves battery life.

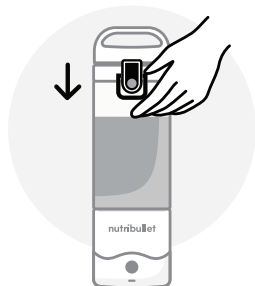


- 6** Once your blender is awake, press the **Power** button again to start a 20-second blend cycle.

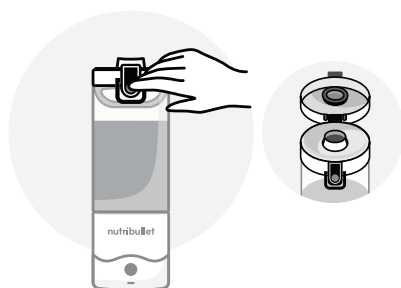
If you want to **Pulse** your ingredients or stop your blend cycle early, press the **Power** button again to stop.



WARNING! Do not blend for longer than one minute to avoid excessive heat and pressure build-up. For repeat cycle, carefully open the container to release any built-up pressure before blending again.



- 7** Once blending is complete, flip the latch down to unlock the **Lid Latch**.



- 8** Press the button on the **Lid** to open and reveal the spout. Enjoy!

Care & maintenance

STEP 1:

Always make sure the nutribullet® Portable Blender is turned off after each use.

STEP 2:

Hand-wash the Cup and Lid with warm, soapy water and rinse clean:

NOTE: The motor base is **NOT** dishwasher safe. However, the Cup and Lid can be washed in the top rack of your dishwasher without the heat or sanitize cycle.

STEP 3:

Gently rinse the blade assembly and wipe with a damp sponge or cloth:

NOTE: Never submerge or run the Motor Base under water.



WARNING! Do not touch blades! They are very sharp.



WARNING! Do not blend hot or warm liquids in the 475ml Cup.



WARNING! Never submerge the Motor Base into water or any other liquid.

STEP 4:

Always store your nutribullet® Portable Blender in a safe place, upright with the Cup attached, so that the blades are covered and not exposed. Do not stack any objects on top of the unit while storing.

Replacement parts

To order additional parts and accessories, please visit our website at [nutribullet.com/shop/accessories](https://www.nutribullet.com/shop/accessories) or feel free to contact Customer Service: **1 (800) 523-5993**.

nutribullet®

Portable Blender

recipe guide

Life is complicated. Eating healthy doesn't have to be.

Great blends, wherever life takes you. That's what nutribullet® Portable Blender is all about. This lightweight appliance lets you mix all your favorite blends without the use of a cord or plug. Just charge it up, take it on-the-go, and start it up when it's time to get down to business.

Whether you're craving a post-workout protein shake, a healthy snack on the road, or a fun and festive poolside cocktail, this handy blender makes it all, wherever you happen to be. Its USB-C charger fuels the motor for roughly 15+ blending cycles and its handled lid makes it easy to transport on all your adventures.

To get you started, we've compiled this collection of simple, easy, and delicious recipes, from lattes to smoothies to dips and dressings. Take a look, blend your favorites, and get going on your simple and delicious way.

We can't wait to see you out there.

Iced golden latte

MAKES 1 SERVING

Go for the gold with this cold and creamy latte, filled with warm and tasty spices known for their anti-inflammatory and antioxidant benefits.

250 ml	UNSWEETENED OAT MILK
25 ml	AGAVE
2	GINGER ROOT, PEELED & THINLY SLICED
7 g	GROUND TURMERIC
pinch	CRACKED BLACK PEPPER
1 g	GROUND CINNAMON
100 g	ICE

- 1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.
- 2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

NUTRITION FACTS PER 300 ML SERVING

170 calories, 1.5g fat, 38g carbs, 3g fiber, 16g sugar, 2g protein.

Iced matcha latte

MAKES 1 SERVING

Too much matcha? No such thing. We can't get enough of its potent green tea goodness, especially when blended to perfection in a creamy frozen latte.

250 ml **UNSWEETENED OAT MILK**

25 ml **AGAVE**

5 g **MATCHA POWDER**

100 g **ICE**

1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.

2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

NUTRITION FACTS PER 300 ML SERVING

190 calories, 2g fat, 39g carbs, 5g fiber, 16g sugar, 5g protein.

Peanut butter banana smoothie

MAKES 1 SERVING

This rich and creamy smoothie is delicious enough to enjoy for dessert, and nutritious enough to make any time of day.

250 ml **UNSWEETENED VANILLA
ALMOND MILK**

15 ml **MARPLE SYRUP**

½ **BANANA**

15 g **PEANUT BUTTER**

5 g **UNSWEETENED CACAO
POWDER**

100 g **ICE**

1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.

2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

NUTRITION FACTS PER 350 ML SERVING

260 calories, 13g fat, 33g carbs,
5g fiber, 21g sugar, 6g protein.

Orange creamsicle smoothie

MAKES 1 SERVING

Creamy coconut milk, sweet and tangy orange, mellow banana... there's nothing not to love in this sweetly dreamy smoothie.

200 ml	COCONUT MILK, CANNED
2.5 ml	ORANGE EXTRACT
1 ml	VANILLA EXTRACT
5 ml	MARPLE SYRUP
½	ORANGE, CUT IN 2 PIECES
½	BANANA
50 g	ICE

- 1 Add all ingredients except ice to the **Cup** in the order listed.
- 2 Twist on the **Lid** and blend for one cycle.
- 3 Twist off the **Lid** and add the ice to the **Cup**. Twist the **Lid** back on and blend for a second cycle.

NUTRITION FACTS PER 300 ML SERVING

350 calories, 24g fat, 30g carbs, 4g fiber, 20g sugar, 3g protein.

Strawberry banana smoothie

MAKES 1 SERVING

When you're craving a classic, this smoothie delivers. Add in a scoop of chia seeds for an extra boost of fiber and Omega-3's, and a splash of vanilla extract to make it sing. Bottom's up!

250 ml **UNSWEETENED VANILLA
ALMOND MILK**

2.5 ml **VANILLA EXTRACT**

100 g **STRAWRERRIES, FRESH**

½ **BANANA**

15 g **CHIA SEEDS**

100 g **ICE**

1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.

2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

NUTRITION FACTS PER 350 ML SERVING

170 calories, 5g fat, 28g carbs, 8g fiber,
13g sugar, 4g protein.

Mango margarita

MAKES 1 SERVING

Frozen mango gives the classic margarita a sweet and frosty twist. Garnish your glass with some chili salt to bring in a full spectrum of festive flavors.

30 ml **LIME JUICE**

75 ml **TEQUILA**

30 ml **TRIPLE SEC**

15 ml **AGAVE**

150 g **FROZEN MANGO,
THAWED FOR 10
MINUTES**

pinch **SALT**

1 **LIME WEDGE, FOR
GARNISH**

TAJIN, TO GARNISH

1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.

2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

3 **If desired, rim a drinking glass with Tajin:** rub the lime wedge around the rim, then dip in Tajin to coat. Transfer the smoothie into the glass.

NUTRITION FACTS PER 177 ML SERVING

190 calories, 0g fat, 26g carbs, 2g fiber,
22g sugar, 0g protein.

Pancakes

MAKES 2 SERVINGS

These fluffy oat flour pancakes make a deliciously wholesome addition to any breakfast spread.

120 ml	UNSWEETENED ALMOND MILK
2.5 ml	VANILLA EXTRACT
45 g	ROLLED OATS
½	BANANA
10 g	FLAXSEED
1.5 g	CINNAMON
pinch	SALT

NUTRITION FACTS PER 270 G SERVING, MAKES 4 PANCAKES

220 calories, 6g fat, 35g carbs, 7g fiber,
5g sugar, 8g protein.

- 1 Add oats to the **Cup**.
- 2 Twist on the **Lid** and run for one cycle to yield oat flour.
- 3 After the oats have been grounded, twist off the **Lid** and add the remaining ingredients to the **Cup** in the order listed.
- 4 Twist the **Lid** back on and blend. Shake if needed to distribute ingredients and blend again.

Salsa

MAKES 8 SERVINGS

Fresh salsa comes together in a snap with this super easy and tasty mix of tomato, pepper, onion, and garlic.

120 g	DICED TOMATOES WITH JUICE, CANNED	1 Add all ingredients in the order listed to the Cup .
100 g	RED BELL PEPPER, CHOPPED	2 Twist on the Lid and PULSE until desired consistency.
15 g	ONION, CHOPPED	
2	GARLIC CLOVES	
1 g	CRUSHED RED PEPPER FLAKES	
3 g	SALT	
1 g	BLACK PEPPER	

NUTRITION FACTS PER 35 G SERVING

5 calories, 0g fat, 1g carbs, 0g fiber, <1g sugar, 0g protein.

Cucumber dill dressing

MAKES 8 SERVINGS

This creamy dressing adds fresh, zesty flavor to pretty much everything, from salads to grain bowls, to falafel.

80 g	WHOLE MILK GREEK YOGURT
15 ml	LEMON JUICE
35 g	PERSIAN CUCUMBERS, SLICED
2.5 g	SALT
3.5 g	ONION POWDER
3–5	SPRINGS OF FRESH DILL
4	MINT LEAVES

- 1 Add all ingredients to the **Cup** in the order listed.
- 2 Twist on the **Lid** and run a full blend cycle. Run a second time, if needed.

NUTRITION FACTS PER 30 G SERVING

30 calories, 1.5g fat, 2g carbs, 0g fiber,
1g sugar, 3g protein.

Raspberry vinaigrette

MAKES 8 SERVINGS

A delightfully tangy dressing that's perfect for sprucing up any mix of fresh greens.

120 ml **EXTRA VIRGIN OLIVE OIL**

15 ml **APPLE CIDER VINEGAR**

30 ml **RED WINE VINEGAR**

60 g **RASPBERRIES, FRESH**

1 **GARLIC CLOVE, HALVED**

3 g **GROUND MUSTARD**

1 g **SALT**

1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.

2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

NUTRITION FACTS PER 30 ML SERVING

130 calories, 14g fat, 1g carbs, <1g fiber, 0g sugar, 0g protein.

Capital Brands Distribution, LLC | nutribullet.com | All rights reserved.

nutribullet® Portable Blender is the trademark of CapBran Holdings, LLC registered in the U.S.A. and worldwide.

Illustrations may differ from the actual product. We are constantly striving to improve our products, therefore the specifications contained herein are subject to change without notice.

230710_NB93350

nutribullet®
PORTABLE BLENDER



Mode d'emploi

Consignes de sécurité

Lors de l'utilisation du mixeur portatif nutribullet®, ne pas oublier :
LA SÉCURITÉ AVANT TOUT.

Avertissement ! Pour éviter tout risque de blessure grave ou de dégâts à l'appareil, lisez attentivement ces instructions avant d'utiliser votre mixeur portatif nutribullet®. Lors de l'utilisation de tout appareil électrique, des précautions de base doivent toujours être prises, en particulier les informations importantes suivantes.

Si vous autorisez une autre personne à utiliser le mixeur portatif nutribullet®, assurez-vous qu'elle comprend les informations relatives à la santé et à la sécurité contenues dans ce guide de l'utilisateur et toutes les autres instructions relatives à la sécurité et à l'utilisation. Toute personne utilisant un appareil doit lire attentivement le guide de l'utilisateur afin de se familiariser avec le fonctionnement sûr de l'appareil.

! Conservez ces instructions !

- POUR USAGE DOMESTIQUE SEULEMENT

CHALEUR ET PRESSION : MESURES DE SÉCURITÉ



NE PAS mixer des ingrédients chauds, tièdes, gazeux ou effervescents.

- Cela pourrait créer une pression excessive dans le gobelet nutribullet® et entraîner le détachement du gobelet du bloc-moteur pendant le fonctionnement de l'appareil. Toute éjection

de contenu chaud, ou le fait d'exposer les lames, peut entraîner des blessures.

- Utilisez uniquement des ingrédients à température ambiante ou plus frais (21 °C ou moins).
- Les ingrédients gazeux et effervescents (tels que le soda, la levure chimique, le bicarbonate de soude, la levure, certaines pâtes, les préparations pour gâteaux, la glace sèche ou d'autres produits qui deviennent pétillants) libèrent des gaz qui

augmentent la pression à l'intérieur du gobelet pendant le mixage. Certaines protéines en poudre contiennent des ingrédients effervescents. Vérifiez toujours la composition de tous les suppléments avant de les mixer. **Vérifiez toujours tous les ingrédients avant de les mixer.**



AVERTISSEMENT !

NE PAS mixer les ingrédients pendant plus d'une minute. Ne pas effectuer de cycles de mixage consécutifs dépassant une minute au total.

- Le mixage fait chauffer les ingrédients, ce qui augmente la pression dans le gobelet. Un mixage continu pendant plus d'une minute peut entraîner le détachement du gobelet, exposant les lames, ou le déversement du mélange chauffé, ce qui peut provoquer des blessures.



AVERTISSEMENT !

Ne laissez pas les composés mixés dans un gobelet fermé hermétiquement pendant des périodes prolongées !

- S'ils restent à l'intérieur du gobelet, les smoothies peuvent s'abîmer et fermenter, ce qui augmente la pression. S'il est ouvert, le gobelet peut se détacher du bloc-moteur, avec un risque de blessure dû à l'éjection du contenu chaud ou à l'exposition des lames.
- N'accédez au smoothie que par le couvercle Sip and Carry, en l'ouvrant avec précaution après le mixage.

ATTENTION AU GOBLET

Si le gobelet est chaud ou tiède au toucher, le contenu peut être **CHAUD** et **SOUS PRESSION**. Le cas échéant, procédez de la façon suivante :

- **NE PAS OUVRIR !** Laissez le gobelet à sa place et ne permettez pas à d'autres personnes de le toucher. N'essayez **PAS** de séparer le gobelet du bloc-moteur afin d'éviter tout risque de blessure.
- Ne recommencez pas à mixer.
- Laissez le gobelet refroidir

pendant au moins 30 minutes. S'il est encore chaud, laissez-le refroidir davantage.

- Une fois qu'il est froid au toucher, ouvrez le couvercle lentement, en le tournant pour l'éloigner de votre visage et de votre corps. Versez le contenu dans un autre récipient.

GOBELET : MESURES DE SÉCURITÉ

Pour que le mixeur portatif nutribullet® fonctionne en toute sécurité, il est important d'utiliser le gobelet correctement. Si vous n'utilisez pas le gobelet conformément à ces instructions, vous risquez de vous blesser, de provoquer des dégâts matériels ou d'endommager l'appareil.

- Avant de mixer, vérifiez **TOUJOURS** que le gobelet est bien verrouillé sur le bloc-moteur. Si le gobelet n'est pas verrouillé, le moteur ne démarrera pas.
- Faites fonctionner l'appareil **UNIQUEMENT** avec le couvercle en place.
- Ne dépassez **PAS** l'indication du niveau MAX. Le dépassement de l'indication du niveau MAX peut entraîner le déversement de liquide ou l'arrêt des lames.
- Ne retirez **PAS** le gobelet ou le couvercle lorsque l'appareil est en marche.
- Ne remplissez **PAS** trop le gobelet de glace, ce qui pourrait bloquer la rotation des lames et endommager l'appareil ou provoquer des blessures. Mettez toujours une quantité suffisante de liquide avant de mixer.
- N'utilisez pas le gobelet si vous remarquez des fissures, un aspect terne ou d'autres dommages.
- Commandez des pièces de rechange uniquement sur **nutribullet.com** ou en contactant le service clientèle.

LAMES AMOVIBLES : MESURES DE SÉCURITÉ



Les lames sont tranchantes ! Manipulez avec précaution pour éviter les blessures.

- Ne touchez pas les bords tranchants des lames.
- Ne mettez pas les mains ou les doigts près des lames lorsque vous fixez le gobelet au bloc-moteur.
- Manipulez les lames avec précaution lorsque vous les lavez à la main.
- Lors du montage, du démontage ou du nettoyage des lames ou du bloc-moteur, assurez-vous que l'appareil est éteint et que le chargeur est débranché.
- Ne rangez pas le bloc-moteur avec les lames exposées. Fixez toujours le gobelet au bloc-moteur.



Ne mettez JAMAIS vos mains à l'intérieur du gobelet ou près des lames

lorsque l'appareil est en marche.

- Ne retirez PAS le gobelet ou le couvercle tant que les lames ne sont pas complètement arrêtées. Les lames peuvent encore s'activer lorsque le couvercle est retiré. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures, des dégâts matériels ou des dommages à l'appareil.

ENTRETIEN DES LAMES ET PRÉCAUTIONS



Cessez d'utiliser l'appareil si les lames sont pliées ou endommagées.

- Vérifiez régulièrement que les lames ne sont pas endommagées : si ce n'est pas le cas, contactez le service clientèle pour le retrait et le remplacement des lames.
- Retirez les ustensiles et les objets non alimentaires du gobelet avant de l'utiliser. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures ou endommager les lames et

l'appareil.

- Ne mixez pas les fruits à noyau sans avoir préalablement retiré les noyaux et les pépins. Les ingrédients solides plus durs peuvent endommager les lames.
- Si le gobelet est trop plein, les lames peuvent se bloquer. Dans ce cas, reportez-vous à la section **Erreurs** de ce guide.

À PROPOS DE LA SÉCURITÉ



AVERTISSEMENT ! N'utilisez **PAS** le mixeur portatif nutribullet® lorsque vous conduisez, utilisez des machines, faites du vélo, marchez ou effectuez d'autres activités qui requièrent une attention particulière.

- N'exposez pas le mixeur portatif nutribullet® à des températures extrêmes afin d'éviter d'endommager les batteries, les joints et les autres pièces de l'appareil.
- Ne placez pas le mixeur portatif nutribullet® sur des surfaces inégales ou

instables.

- Ne séchez pas l'appareil à l'aide d'un sèche-cheveux, d'un sèche-linge, d'un four conventionnel ou d'un four à micro-ondes. Si l'appareil est mouillé, essuyez délicatement l'extérieur avec un chiffon propre et sec.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité de l'eau ou dans des conditions humides, pluvieuses ou neigeuses.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité d'une flamme nue ou d'une autre source de chaleur, dans un endroit excessivement sale, poussiéreux, huileux ou chimique, ou en plein soleil.
- Ne laissez pas le mixeur portatif nutribullet® à l'intérieur d'une voiture, surtout en été ou en hiver. Une exposition prolongée à des températures extrêmes peut entraîner une fuite, une rupture ou une explosion des batteries.

CONSIGNES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ



AVERTISSEMENT! Le non-respect de toutes les instructions concernant le mixeur portatif nutribullet® peut entraîner des accidents graves ou mortels et des dommages matériels.

- L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'une personne responsable de leur sécurité ne les surveille attentivement et ne leur apprenne à utiliser l'appareil en toute sécurité. Si l'appareil est utilisé par des enfants ou en leur présence, une surveillance attentive est nécessaire. Les enfants ne doivent pas jouer avec cet appareil.
- Inspectez régulièrement le mixeur portatif nutribullet® pour vérifier qu'il n'est pas endommagé ou qu'il ne présente pas de signes d'usure susceptibles d'affecter son bon fonctionnement ou de poser un risque pour la sécurité.
- Soyez conscient des risques possibles lorsque vous chargez, utilisez ou rangez le mixeur portatif nutribullet®.
- N'utilisez pas l'appareil à d'autres fins que celles pour lesquelles il a été conçu.
- Ne faites pas fonctionner le mixeur portatif nutribullet® avec un gobelet vide.
- N'essayez pas de désactiver les dispositifs de sécurité.
- N'insérez pas d'objets autres que le chargeur dans le port USB-C. Ne laissez pas la poussière s'accumuler à l'intérieur du port.
- Veillez à ne pas écraser, faire tomber ou endommager le bloc-moteur. N'utilisez pas l'appareil si le bloc-moteur est endommagé de quelque manière que

ce soit. Pour obtenir de l'aide, contactez le service clientèle à l'adresse **nutribullet.com**.

- N'utilisez que des accessoires nutribullet® spécialement conçus pour le mixeur portatif nutribullet®. Utilisez toujours les pièces de rechange et les accessoires d'origine nutribullet®. Les pièces de rechange alternatives ne répondent pas aux spécifications de nutribullet® et peuvent endommager l'appareil ou provoquer des blessures graves.
- L'utilisation d'accessoires, y compris les bocaux de conserve, n'est pas recommandée par le fabricant et peut entraîner des risques ou des blessures.
- Ne nettoyez pas le bloc-moteur en l'immergeant dans de l'eau ou d'autres liquides de nettoyage. Nettoyez et séchez délicatement avec un chiffon propre.
- Seuls le gobelet et le couvercle peuvent être lavés dans le

panier supérieur du lave-vaisselle, sans cycle de chauffage ou de désinfection.

NE PAS METTRE LE BLOC-MOTEUR AU LAVE-VAISSELLE.

SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE



AVERTISSEMENT !

La modification, la mauvaise utilisation et le non-respect des instructions peuvent augmenter le risque de blessures graves, de décès ou de dommages matériels.

- Pour recharger les batteries de l'appareil, n'utilisez que des sources USB certifiées UL ou un bloc d'alimentation de classe 2, homologué ITE pour une utilisation avec des sources d'alimentation de 100/240 Vca, 50/60 Hz. Le chargeur USB doit être un bloc d'alimentation de classe 2 ou certifié ITE avec une tension nominale maximale de 5 V et un courant de 2 A. **N'utilisez pas de blocs d'alimentation non approuvés.**

- Pour éviter tout risque d'électrocution, d'incendie ou de blessure, ne chargez **PAS** et ne manipulez pas l'appareil s'il est mouillé, s'il se trouve dans une zone susceptible d'être mouillée et ne le manipulez pas avec les mains mouillées.
- N'utilisez pas l'appareil dans des conditions humides et n'immergez pas le câble, la fiche ou la base du moteur dans l'eau ou dans d'autres liquides.
- N'utilisez pas le mixeur si le câble est endommagé, si le bloc d'alimentation/chargeur fonctionne mal ou si le bloc-moteur est tombé ou a été endommagé de quelque manière que ce soit. Pour obtenir de l'aide, contactez le service clientèle à l'adresse **nutribullet.com**.
- **ÉTEIGNEZ** et **DÉBRANCHEZ** toujours le mixeur portatif nutribullet® de la prise de courant lorsqu'il n'est pas utilisé et **AVANT** de l'assembler, de le démonter, de changer d'accessoire ou de le nettoyer.

- Ne rechargez pas l'appareil à proximité de matériaux inflammables, sur un lit ou un canapé ou sur tout type de papier.
- Ne rechargez l'appareil qu'avec le câble d'alimentation fourni. L'utilisation de pièces non compatibles ou alternatives peut endommager le mixeur portatif nutribullet® ou créer des risques de sécurité pouvant entraîner des blessures ou des dommages.

ALIMENTATION : MESURES DE SÉCURITÉ



N'alimentez l'appareil qu'avec un courant alternatif approprié.

- Le non-respect des précautions suivantes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles, par suite d'un choc électrique ou d'un incendie, et endommager l'appareil.
- Utilisez uniquement un bloc d'alimentation (chargeur) et un câble

adaptés à la tension de votre pays.

- N'utilisez pas de chargeur mural avec un convertisseur de tension ou un adaptateur.
- N'utilisez pas de sources d'alimentation non standard, telles que des générateurs ou des onduleurs. Utilisez uniquement le courant alternatif fourni par une prise murale standard.
- N'utilisez pas de chargeur rapide ou de chargeur d'une puissance supérieure. N'utilisez que le courant alternatif fourni par une prise murale standard ou une prise allume-cigare de voiture. Pour éviter d'éventuelles fluctuations de tension et un court-circuit de l'appareil, ne le branchez pas sur l'allume-cigare lorsque vous démarrez la voiture.
- Vérifiez que la prise électrique fournit le type d'alimentation indiqué pour le mixeur portatif nutribullet® (en termes de tension [V] et de fréquence [Hz]). Si vous n'êtes pas sûr du type d'alimentation

électrique de votre domicile, consultez un électricien qualifié.

- Ne surchargez pas la prise murale, la rallonge, la multiprise ou les autres prises électriques. Vérifiez qu'elles peuvent supporter le courant total (en ampères) consommé par l'appareil (comme indiqué sur le bloc d'alimentation) et tout autre appareil connecté au même circuit.
- Si vous utilisez un bloc d'alimentation CA à pôles rabattables, assurez-vous que les pôles sont complètement déployés avant d'insérer la fiche dans la prise.
- N'utilisez pas un bloc d'alimentation/chargeur qui a été endommagé, qui est tombé ou qui a subi un choc important.
- Ne chargez pas les batteries dans un endroit soumis à des températures extrêmes.
- Débranchez toujours le bloc d'alimentation/chargeur lorsqu'il n'est pas utilisé.

SÉCURITÉ DES CÂBLES



N'utilisez que le câble fourni avec le mixeur portatif nutribullet® pour recharger les batteries.

- Inspectez régulièrement le câble d'alimentation.
- Un câble exposé représente un risque potentiel de trébuchement. Disposez le câble de manière à ce que les personnes et les animaux se trouvant à proximité de l'appareil ne puissent pas trébucher dessus ou tirer accidentellement dessus.
- N'enroulez pas le câble d'alimentation trop serré lorsque vous le rangez, et ne le pliez pas ou ne le tordez pas lorsque vous l'utilisez.
- Lorsque vous placez l'appareil ou le bloc d'alimentation/chargeur, veillez à ce que les câbles ne présentent pas de courbures prononcées et que les connecteurs ne soient pas en contact avec le mur ou une surface dure.
- Veillez à ce que les animaux domestiques ou les enfants ne mordent pas les câbles et les fils.
- Pour débrancher le câble d'alimentation, saisissez et tirez sur la fiche, et non sur le câble.
- Ne laissez pas le câble de recharge entrer en contact avec des surfaces chaudes ou des sources de chaleur, et ne le laissez pas se nouer, s'emmêler ou s'effiloche.
- Ne saisissez pas et ne tirez pas l'appareil par le câble de recharge.
- Ne laissez pas le câble pendre sur le bord de la table ou du plan de travail

SÉCURITÉ DE LA BATTERIE

Le mixeur portatif nutribullet® est équipé de batteries rechargeables au lithium-ion. **Les batteries ne sont pas remplaçables et doivent être recyclées ou éliminées de manière appropriée.** L'ouverture et/ou la réparation de l'appareil ou la tentative de remplacement des batteries peut entraîner un choc

électrique, des dommages à l'appareil, un incendie, des blessures corporelles ou des dommages matériels.

- Ce produit est équipé de batteries au lithium-ion. Éliminez correctement le bloc-moteur. Une élimination incorrecte peut entraîner des blessures voire la mort, ou des dommages matériels en raison d'une fuite du liquide de la batterie, mais aussi un incendie, une surchauffe ou une explosion. Les batteries au lithium-ion contiennent des éléments qui, s'ils sont dispersés dans les eaux souterraines, peuvent présenter un risque pour la santé des personnes. Dans certains pays, il est interdit de jeter ces piles dans les ordures ménagères. Veuillez consulter les réglementations locales pour une élimination appropriée.
- Pour obtenir des instructions sur l'élimination appropriée, contactez les centres de collecte et d'élimination des déchets dangereux de votre région.
- N'exposez pas le bloc-moteur, qui contient la batterie, au feu ou à une chaleur excessive. L'exposition au feu ou à des températures supérieures à 130 °C peut endommager les batteries et provoquer une explosion.
- Ne chargez pas le mixeur portatif nutribullet® à proximité d'un feu, d'une source de chaleur ou dans un environnement extrêmement chaud.
- La température ambiante recommandée pour le stockage et le chargement est comprise entre 10 et 40 °C.
- N'utilisez pas le mixeur dans des zones où l'atmosphère est potentiellement explosive (telles que les zones de ravitaillement en carburant ou les stations-service, sous le pont des bateaux, les installations de transfert et de stockage de carburant et/ou de produits chimiques, et les zones où des produits chimiques inflammables ou des particules telles que la poussière de céréales ou les poussières

métalliques sont présentes dans l'air). Dans ces zones, des étincelles peuvent se produire et provoquer une explosion ou un incendie.

- N'utilisez pas l'appareil si le bloc-moteur a surchauffé, dégage une odeur, présente des fuites de liquide, des renflements ou un changement de couleur/ de forme. Dans des conditions extrêmes, des fuites peuvent se produire au niveau des éléments de la batterie. Le liquide de la batterie est corrosif et peut être toxique. Il peut provoquer des brûlures et être nocif ou mortel en cas d'ingestion. En cas de fuite, éteignez immédiatement l'appareil et contactez le service clientèle à l'adresse **nutribullet.com**.
- **Évitez tout contact avec le liquide de la batterie. en cas de fuite de la batterie :**
 - Évitez tout contact du liquide avec la peau, les yeux, les vêtements ou d'autres surfaces. En cas de contact avec la peau, les yeux ou

les vêtements, lavez immédiatement la zone affectée avec beaucoup d'eau et contactez votre médecin ou un autre professionnel de la santé.

- N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où l'atmosphère est potentiellement explosive, tels qu'une armoire située au-dessus d'un four ou d'une cuisinière, à proximité d'un radiateur ou d'un appareil de chauffage, ou dans une zone exposée à la lumière directe du soleil.
- Ne jetez pas le bloc-moteur au feu. Les batteries pourraient exploser.

! Conservez ces instructions !

Pour consulter ces instructions en ligne ou dans d'autres langues, visitez le site **nutribullet.com**.



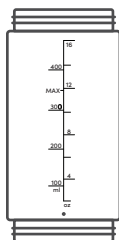
Table des matières

124	Éléments inclus
125	Guide d'assemblage
126	État du voyant à LED
126	Recharge
127	Positions
128	Erreurs
130	Utilisation du mixeur portatif nutribullet®
132	Entretien et maintenance
132	Pièces de rechange
133	Recettes

Éléments inclus



bloc moteur



**gobelet
de 475 ml**



**couvercle à
emporter**



**Câble de recharge
USB-C**

Les configurations du produit peuvent varier. Pour consulter la liste complète des accessoires nutribullet®, visitez le site [nutribullet.com](https://www.nutribullet.com).

Avant la première utilisation :

NETTOYER L'APPAREIL :

Voir la section **Entretien et maintenance** à la page 132.

CHARGER L'APPAREIL :

Introduisez la petite extrémité du **câble USB-C** fourni dans le logement sous le bouton **Power** (sur l'avant du **bloc moteur**) et la grande extrémité du câble dans la prise d'alimentation (adaptateur, ordinateur, etc.).

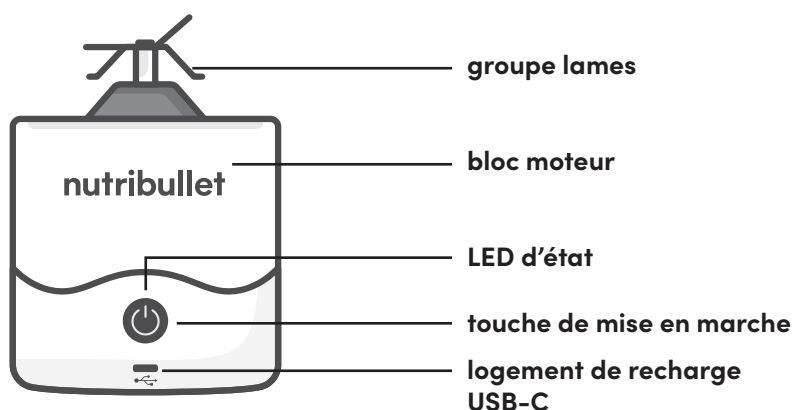
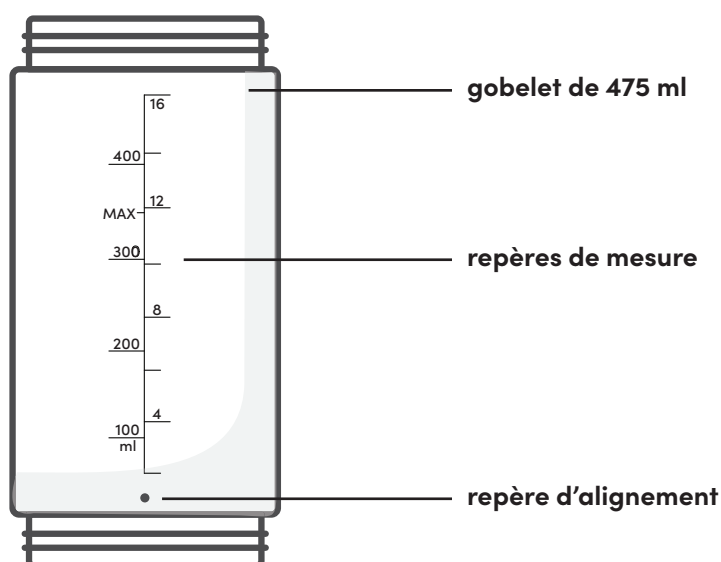
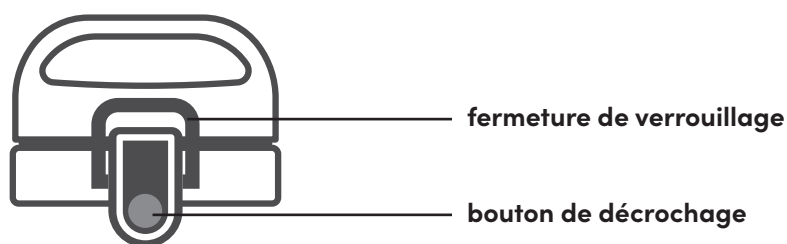
- Il est recommandé de charger complètement l'appareil avant de l'utiliser pour la première fois. Une charge complète prend de 60 à 90 minutes.

Consultez la section **Voyant d'état à LED** aux pages 126-128.

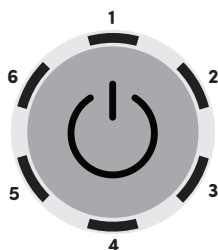


AVERTISSEMENT ! Pour éviter tout risque d'incendie ou de blessure, ne chargez pas si l'appareil ou le port USB-C sont mouillés.

Guide d'assemblage



État du voyant à LED



Le voyant du mixeur portable nutribullet® est doté de six barres lumineuses à LED qui s'allument en rouge ou en bleu selon l'état de fonctionnement de l'appareil. Pour les détails, voir ci-dessous.

Recharge



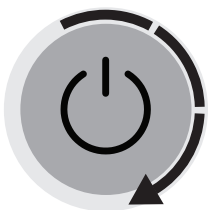
Absence d'alimentation

Toutes les LED sont éteintes.



Charge faible

La LED 1 clignote en rouge.



Recharge

Les LED clignotent jusqu'à s'allumer en bleu intense dans le sens des aiguilles d'une montre.



Charge complète

Toutes les LED s'allument en bleu intense.

Positions



Activation

Appuyez une fois sur le bouton pour activer le mixeur.

Lorsque la bague s'allume en bleu intense, l'appareil est prêt.



Modes de mixage

Les LED bleu tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.

Appuyez sur le bouton **Power** pour démarrer un cycle de 20 secondes.



Désactivation

Au bout de 2 minutes d'inactivité, le mixeur se désactive automatiquement.

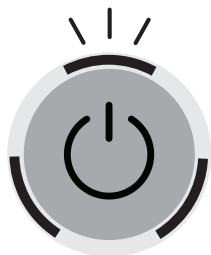
Lorsque la bague est éteinte, le mixeur est également éteint.



Contrôle de la batterie

Tenez enfoncé le bouton **Power** pendant 2 secondes pour vérifier la charge résiduelle de la batterie.

Erreurs



Trop de mélanges

La bague lumineuse clignote en rouge, alternant les LED de dessus et de dessous.

Solution : Suspendez l'activité et laissez refroidir le mixeur avant la prochaine utilisation. Ne dépassez pas 9 cycles de mixage dans un délai de 6 minutes.



Surchauffe

La bague lumineuse devient rouge.

Solution : Suspendez l'activité et laissez refroidir le mixeur avant la prochaine utilisation.



Erreur générale

La bague lumineuse clignote en rouge.

Pannes et solutions :

Assurez-vous que le gobelet est fixé et correctement aligné.

Si la lame est bloquée, essayez les opérations suivantes :

- Ajoutez du liquide dans le gobelet et essayez de mixer à nouveau.
 - Agitez et mixez ou retournez pour éliminer le blocage.
- Éteignez l'appareil et éliminez le blocage de la lame avec un ustensile.

AVERTISSEMENT !

Avant la première utilisation, lisez tous les avertissements et les conseils de prudence figurant dans la section Consignes de sécurité (pages 110-121).

Avant l'utilisation, **TOUJOURS** assurez-vous que le mixeur est propre et chargé.

Chargez complètement le mixeur avant la première utilisation. Le logement de recharge se trouve sous le voyant du **bloc moteur** (voir la section sur le montage à la page 125).

Ne faites **PAS** fonctionner le mixeur portatif nutribullet® à vide.

Ne placez **PAS** les accessoires nutribullet® au micro-ondes.

Ne laissez **PAS** le mixeur portatif nutribullet® fonctionner sans surveillance.

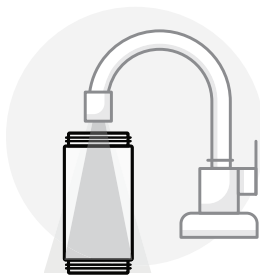
Ne rechargez **PAS** le mixeur portatif nutribullet® si le **câble USB-C** est mouillé.

N'utilisez **PAS** d'ingrédients chauds ou tièdes dans le gobelet de mixage. Les ingrédients chauffés peuvent provoquer une accumulation de pression dans le gobelet scellé, avec la possibilité d'expulsion du contenu à l'ouverture, ce qui peut provoquer des blessures ou des dommages matériels.

Ne faites **jamais** fonctionner le mixeur portatif nutribullet® pendant plus d'une minute à la fois, car cela peut causer des dommages permanents au moteur. Si le moteur cesse de fonctionner, suspendez l'activité et laissez refroidir l'appareil. Le mixeur portatif nutribullet® possède un disjoncteur thermique interne qui coupe le moteur en cas de surchauffe. Laissez refroidir le disjoncteur thermique pour lui permettre de se réarmer.

Inspectez **TOUJOURS** la lame. Durant la période de garantie, avant de retirer la lame contactez le service clients pour recevoir des instructions pour le remplacement en toute sécurité.

Utilisation du mixeur portatif nutribullet®



- 1** Nettoyez le **gobelet de mixage** à l'eau chaude et au savon avant l'utilisation.

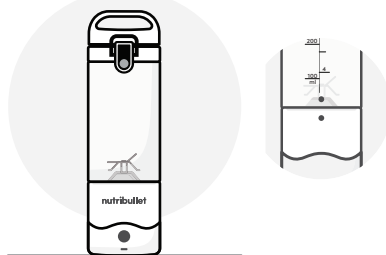
IMPORTANT : Il est aussi possible de nettoyer le mixeur en versant de l'eau froide et une goutte de savon dans le **gobelet** et de mixer pendant un cycle.



- 2** Retirez le **couvercle** et ajoutez les ingrédients.

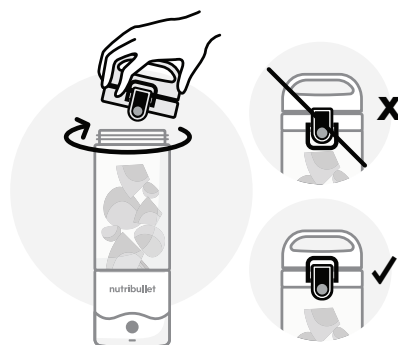


AVERTISSEMENT ! Pour des performances optimales, ne dépassez pas la ligne **MAX**, ne remplissez pas trop et utilisez une quantité suffisante d'ingrédients liquides.



- 3** Placez le **mixeur portatif nutribullet®** sur une surface propre, sèche et plane.

IMPORTANT : Assurez-vous que le **gobelet** est placé correctement, en alignant les deux points situés sur le **gobelet** et sur le **bloc moteur**.



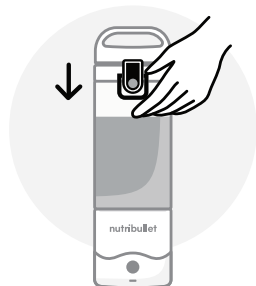
- 4** Revissez le **couvercle** sur le **gobelet**.

IMPORTANT : Assurez-vous que la **butée du couvercle** est en position verticale et verrouillée.



- 5** Activez le mixeur en appuyant une fois que le bouton **Power**. Attendez environ 1 seconde que l'animation lumineuse se termine.

IMPORTANT : Au bout de 2 minutes d'inactivité, le mixeur se désactive automatiquement (**mode veille**). Cela permet d'éviter les mixages accidentels et d'augmenter la durée de la batterie.



- 7** Une fois le mixage terminé, tournez la butée vers le bas pour déverrouiller le couvercle.

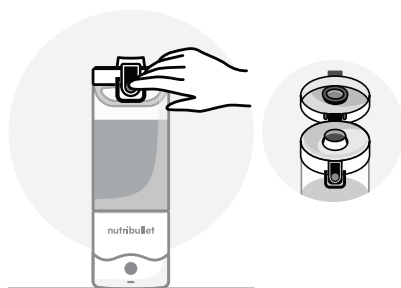


- 6** Lorsque le mixeur est actif, appuyez à nouveau sur le bouton **Power** pour démarrer un cycle de 20 secondes.

Si vous souhaitez **mixer par intermittence** les ingrédients ou interrompre le cycle de mixage, appuyez à nouveau sur le bouton **Power**.



AVERTISSEMENT ! Ne mixez pas pendant plus d'une minute pour éviter une accumulation excessive de chaleur et de pression. Pour répéter le cycle, ouvrez avec prudence le gobelet afin d'éliminer la pression accumulée avant de redémarrer l'appareil.



- 8** Appuyez sur le bouton du **couvercle** pour l'ouvrir et découvrir le bec verseur. Dégustez votre préparation !

Entretien

1.

Assurez-vous toujours que le mixeur portatif nutribullet® soit éteint après chaque utilisation.

2.

Lavez à la main le gobelet et le couvercle avec de l'eau chaude savonneuse, puis rincez :

IMPORTANT : Le bloc moteur ne peut **PAS** être lavé dans le lave-vaisselle. Toutefois, le gobelet et le couvercle peuvent être lavés dans le panier supérieur du lave-vaisselle, sans cycle de chauffage ou de désinfection.

3.

Rincez délicatement le groupe lames et nettoyez-le avec une éponge ou un chiffon humide :

IMPORTANT : N'immergez jamais le bloc moteur dans l'eau.



AVERTISSEMENT ! Ne touchez pas les lames ! Elles sont très tranchantes.



AVERTISSEMENT ! Ne mixez pas de liquides chauds ou tièdes dans le gobelet de 475 ml.



AVERTISSEMENT ! N'immergez JAMAIS le bloc moteur dans l'eau ou tout autre liquide.

4.

Conservez le mixeur portatif nutribullet® dans un lieu sûr, en position verticale avec le gobelet monté, de sorte que les lames ne soient pas exposées. N'empilez aucun objet sur l'appareil une fois rangé.

Pièces de rechange

Pour demander des pièces de rechange et d'autres accessoires, visitez **nutribullet.com/shop/accessories**.

Guide de recettes du mixeur portable nutribullet®

La vie est compliquée. Manger sain ne doit pas l'être forcément.

Des smoothies délicieux, où que la vie vous emmène. Voilà le mixeur portable nutribullet®. Cet appareil léger vous permet de préparer tous vos smoothies préférés sans avoir besoin d'un cordon ou d'une prise. Il suffit de le charger, de l'emmener sur la route et de le démarrer au moment de se mettre au travail.

Que vous ayez envie d'un smoothie protéiné après l'entraînement, d'un en-cas sain pendant un voyage ou d'un cocktail amusant et festif au bord de la piscine, ce mixeur pratique permet de tout faire, où que vous soyez. Le chargeur USB-C alimente le moteur pour environ 15 cycles de mixage et le couvercle pratique permet de le transporter facilement dans toutes vos aventures.

Pour vous aider à démarrer, nous avons rassemblé cette collection de recettes simples, faciles et délicieuses : des lattes aux smoothies, en passant par les sauces et les assaisonnements. Découvrez-les, mélangez vos ingrédients préférés et savourez de délicieux smoothies.

Nous avons hâte de vous voir à l'ouvrage.

Lait doré froid

DOSES POUR 1 PORTION

Visez l'or avec ce lait froid et crémeux, riche en épices chaudes et savoureuses, connues pour leurs bienfaits anti-inflammatoires et antioxydants.

250 ml **LAIT D'AVOINE NON
SUCRÉ**

25 ml **AGAVE**

2 **RACINE DE GINGEMBRE,
PELÉE ET COUPÉE EN
FINES LAMELLES**

7 g **CURCUMA EN POUDRE**

une
pincée **POIVRE NOIR CONCASSÉ**

1 g **CANNELLE MOULUE**

100 g **GLACE**

1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.

2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.

DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 300 ML

calories 170, matières grasses 1,5 g,
glucides 38 g, fibres 3 g, sucres 16 g,
protéines 2 g.

Matcha au lait froid

DOSES POUR 1 PORTION

Trop de matcha ? Impossible. On ne se lasse pas de la puissance du thé vert, surtout lorsqu'il est mélangé à la perfection dans un lait froid crémeux.

250 ml	LAIT D'AVOINE NON SUCRÉ
25 ml	AGAVE
5 g	MATCHA EN POUDRE
100 g	GLACE

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.

DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 300 ML

calories 190, matières grasses 2 g, glucides 39 g, fibres 5 g, sucres 16 g, protéines 5 g.

Smoothie à la banane et au beurre de cacahuètes

DOSES POUR 1 PORTION

Ce délicieux smoothie riche et crémeux peut être dégusté en dessert ou préparé à tout moment de la journée pour ses propriétés nutritionnelles.

250 ml **LAIT D'AMANDE NON
SUCRÉ À LA VANILLE**

15 ml **SIROP D'ÉRABLE**

½ **BANANE**

15 g **BEURRE DE
CACAHUÈTES**

5 g **CACAO EN POUDRE NON
SUCRÉ**

100 g **GLACE**

1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.

2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.

DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 350 ML

calories 260, matières grasses 13 g,
glucides 33 g, fibres 5 g, sucres 21 g,
protéines 6 g.

Smoothie à la crème d'orange

DOSES POUR 1 PORTION

Lait de coco crémeux, orange douce et acidulée, banane moelleuse... il n'y a rien que vous ne puissiez aimer dans ce smoothie de rêve.

200 ml	LAIT DE COCO EN CONSERVE
2,5 ml	EXTRAIT D'ORANGE
1 ml	EXTRAIT DE VANILLE
5 ml	SIROP D'ÉRABLE
½	ORANGE, COUPÉE EN 2
½	BANANE
50 g	GLACE

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué, à l'exception de la glace.
- 2 Fermez le **couvercle** et mixez pendant un cycle.
- 3 Retirez le **couvercle** et ajoutez la glace dans le **gobelet**. Refermez le **couvercle** et mixez pendant un autre cycle.

DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 300 ML

calories 350, matières grasses 24 g, glucides 30 g, fibres 4 g, sucres 20 g, protéines 3 g.

Smoothie à la banane et aux fraises

DOSES POUR 1 PORTION

Si vous voulez un classique, c'est le smoothie parfait. Ajoutez une cuillerée de graines de chia pour plus de fibres et d'oméga-3, et un soupçon d'extrait de vanille pour le rendre plus agréable au goût. À votre santé !

250 ml **LAIT D'AMANDE NON
SUCRÉ À LA VANILLE**

2,5 ml **EXTRAIT DE VANILLE**

100 g **FRAISES FRAÎCHES**

½ **BANANE**

15 g **GRAINES DE CHIA**

100 g **GLACE**

1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.

2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.

DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 350 ML

calories 170, matières grasses 5 g,
glucides 28 g, fibres 8 g, sucres 13 g,
protéines 4 g.

Margarita à la mangue

DOSES POUR 1 PORTION

La mangue congelée donne à la margarita classique une touche sucrée et glacée. Garnissez le verre d'un peu de sel pimenté pour un éventail complet de saveurs festives.

30 ml	JUS DE CITRON VERT
75 ml	TEQUILA
30 ml	TRIPLE SEC
15 ml	AGAVE
150 g	MANGUE SURGELÉE, DÉCONGELÉE PENDANT 10 MINUTES
une pincée	SEL
1	QUARTIER DE CITRON VERT, POUR DÉCORER
	TAJIN, POUR DÉCORER

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.
- 3 **Si vous le souhaitez, recouvrez le bord du verre de Tajin :** frottez le quartier de citron vert sur le bord du verre, puis plongez-le dans le Tajin. Versez le smoothie dans le verre.

DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 177 ML

calories 190, matières grasses 0 g, glucides 26 g, fibres 2 g, sucres 22 g, protéines 0 g.

Pancake

Doses pour : 2 portions

Ces pancakes moelleux à la farine d'avoine sont un ajout délicieux et sain à tout petit-déjeuner.

120 ml	LAIT D'AMANDE NON SUCRÉ
2,5 ml	EXTRAIT DE VANILLE
45 g	FLOCONS D'AVOINE
½	BANANE
10 g	GRAINES DE LIN
1,5 g	CANNELLE
une pincée	SEL

DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 270 G, POUR 4 PANCAKES

calories 220, matières grasses 6 g, glucides 35 g, fibres 7 g, sucres 5 g, protéines 8 g.

- 1 Versez l'avoine dans le **gobelet**.
- 2 Fermez le **couvercle** et mixez pendant un cycle pour obtenir de la farine d'avoine.
- 3 Après avoir broyé l'avoine, retirez le **couvercle** et ajoutez les autres ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 4 Refermez le **couvercle** et mixez. Si nécessaire, agitez pour distribuer les ingrédients et mixez à nouveau.

Sauce

Doses pour : 8 portions

La salsa fraîche se prépare en un clin d'œil avec ce mélange facile et savoureux de tomates, de poivrons, d'oignons et d'ail.

120 g **TOMATES EN CONSERVE
COUPÉES EN DÉS AVEC
LEUR JUS**

100 g **POIVRON ROUGE,
COUPÉ EN MORCEAUX**

15 g **OIGNON HACHÉ**

2 **GOUSSES D'AIL**

1 g **FLOCONS DE PIMENT**

3 g **SEL**

1 g **POIVRE NOIR**

1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.

2 Fermez le **couvercle** et **ACTIONNER PAR IMPULSIONS** jusqu'à obtenir la consistance désirée.

DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 35 G

calories 5, matières grasses 0 g,
glucides 1 g, fibres 0 g, sucres 1 g,
protéines 0 g.

Sauce au concombre et à l'aneth

Doses pour : 8 portions

Cette sauce crémeuse ajoute une saveur fraîche et savoureuse à pratiquement tout, des salades aux bols de céréales en passant par les falafels.

80 g	YAOURT GREC ENTIER
15 ml	JUS DE CITRON
35 g	CONCOMBRES PERSANS, EN TRANCHES
2,5 g	SEL
3,5 g	OIGNON EN POUDRE
3-5	GERMES D'ANETH FRAIS
4	FEUILLES DE MENTHE

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet. Effectuez un deuxième cycle si nécessaire.

DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 30 G

calories 30, matières grasses 1,5 g,
glucides 2 g, fibres 0 g, sucres 1 g,
protéines 3 g.

Vinaigrette aux framboises

Doses pour : 8 portions

Un assaisonnement délicieusement épicé, parfait pour enrichir tout mélange de légumes frais.

120 ml	HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE
15 ml	VINAIGRE DE POMMES
30 ml	VINAIGRE DE VIN ROUGE
60 g	FRAMBOISES FRAÎCHES
1	GOUSSE D'AIL COUPÉE EN DEUX
3 g	MOUTARDE MOULUE
1 g	SEL

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.

DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 30 ML

calories 130, matières grasses 14 g, glucides 1 g, fibres 1 g, sucres 0 g, protéines 0 g.

Capital Brands Distribution, LLC | nutribullet.com | Tous droits réservés.

nutribullet® Portable Blender est une marque de CapBran Holdings, LLC enregistrée aux États-Unis et dans le monde entier.

Les illustrations peuvent différer du produit réel. Nous nous efforçons constamment d'améliorer nos produits, c'est pourquoi les spécifications contenues dans ce document peuvent être modifiées sans préavis.

230710_NB93350