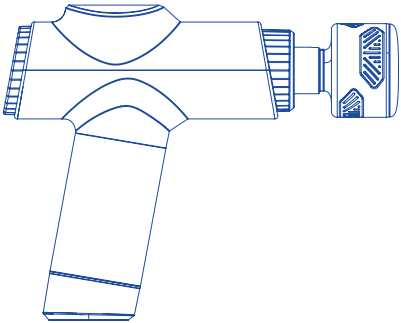
PISTOLET DE MASSAGE THERMOACTIF CHAUD ET FROID

MANUEL D'UTILISATION



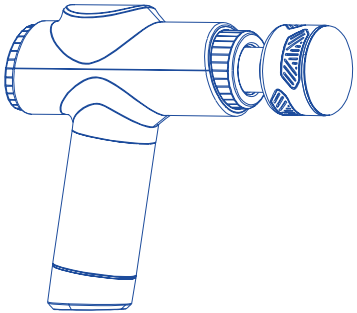
RYMA

INTRODUCTION ET UTILISATION DU PISTOLET DE MASSAGE

Le pistolet de massage est un appareil destiné à la relaxation profonde des tissus musculaires, adapté au massage physique après l'exercice et les activités de fitness. Il peut réduire la raideur et la douleur musculaires, soulager la fatigue, et accélérer la circulation sanguine, afin d'améliorer la santé des tissus mous.

UTILISATION PRÉVUE

Le pistolet de massage convient au massage physique et aux soins esthétiques de la peau (type spa) avant / après l'exercice et le fitness.



INFORMATIONS IMPORTANTES

Afin de réduire les risques de panne, d'électrocution, de blessure, d'incendie, de décès et d'endommagement de l'appareil, lisez attentivement toutes les instructions et avertissements de ce manuel avant d'utiliser le produit.

INTERDICTIONS

1. Interdit aux mineurs. En cas de blessure, n'utilisez pas cet appareil. En présence d'une lésion musculaire, consultez votre médecin avant toute utilisation.

2. Interdit d'utiliser sur une peau humide ou sale. Peut s'utiliser par-dessus les vêtements. Appuyez doucement et déplacez chaque zone sur la peau pendant environ 60 secondes.

3. Ne pas immerger dans l'eau ni laisser de l'eau pénétrer dans l'orifice de ventilation du produit.

4. Il est interdit d'introduire tout objet dans l'orifice de ventilation.
5. Il est interdit de jeter le produit au feu ou de l'approcher d'une source de flamme.

6. Il est interdit de laisser tomber le produit.

7. Il est interdit de modifier ou de changer le produit de quelque manière que ce soit.

8. Il est interdit de faire fonctionner ou de recharger le produit sans surveillance.

9. Ne pas approcher des doigts, cheveux ou autres parties du corps de l'arrière de la tête de massage afin d'éviter tout pincement.

10. Interdit aux enfants de moins de 8 ans. Les enfants ne doivent pas utiliser, nettoyer ni entretenir le produit sans surveillance.

11. L'appareil dispose de fonctions de chauffe et de refroidissement ; les personnes à sensibilité réduite au chaud/froid doivent l'utiliser avec prudence.

ILLUSTRATION



Ne touchez pas cette zone afin d'éviter tout pincement lorsque vous démarrez l'appareil avec la tête de massage montée à l'extrémité.



Ne touchez pas cette zone afin d'éviter tout pincement lorsque vous démarrez l'appareil après avoir installé la tête de massage.

DÉCLARATION

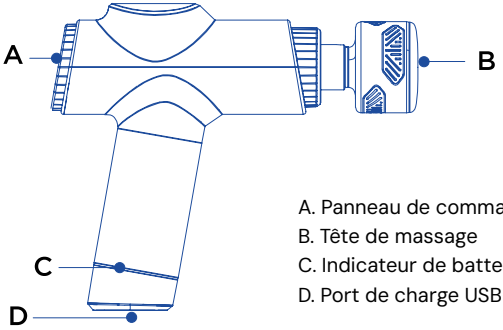
Consultez votre médecin avant utilisation si vous présentez l'une des situations suivantes :

1. Grossesse ou cancer.
2. Maladie cardiaque, port d'un pacemaker ou d'un défibrillateur.
3. Intervention chirurgicale récente.
4. Anévrisme, saignements, prise d'anticoagulants.
5. Anomalies au niveau de zones sensibles, de la tête ou des articulations.
6. Complications liées à d'autres maladies (par ex. neuropathies, etc.).

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Après la charge, débranchez le chargeur.
Il est interdit d'utiliser ce produit pendant la charge.
Veuillez utiliser le produit correctement en suivant les instructions.

PRÉSENTATION DU PRODUIT



A. Panneau de commande
B. Tête de massage
C. Indicateur de batterie
D. Port de charge USB-C

PRÉSENTATION DES TÊTES DE MASSAGE



Tête chaud & froid
Peut être appliquée en douceur sur de nombreuses zones : bas des jambes, cuisses et bras.



Tête en U
À utiliser sur le cou, le dos, les bras et les zones du tendon d'Achille.



Tête cylindrique
À utiliser sur les paumes, les plantes des pieds et les zones musculaires profondes.

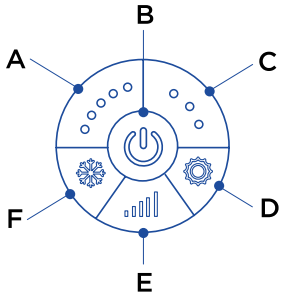


Tête amortissante (coussin)
À utiliser sur les épaules, le dos et les cuisses pour une stimulation légère.



Tête sphérique
À utiliser sur les épaules, les poignets, les cuisses et le bas des jambes.

MÉTHODE D'APPLICATION



A. Indicateur de vitesse de vibration
B. Bouton Marche / Arrêt & Pause
C. Indicateur Froid / Chaud
D. Bouton Chauffe
E. Bouton Vibration
F. Bouton Froid

1. Lorsque le pistolet est éteint, appuyez brièvement sur le bouton (alimentation) ⏻ pour l'allumer. À ce moment, les voyants du panneau de commande s'allument 1 seconde et la lumière au bas de la poignée s'allume. Le pistolet passe alors en mode veille : l'intensité de vibration est à 0 et la fonction de compression chaud/froid est désactivée.

2. En mode veille, appuyez brièvement sur le bouton (vibration) pour activer la vibration. Le voyant du niveau de vibration s'allume. L'intensité comporte 5 niveaux ; appuyez de nouveau brièvement sur (vibration) pour changer de niveau. Le voyant suit les changements d'intensité.

3. En mode veille, lorsque la tête chaud/froid est installée : appuyez brièvement sur le bouton (froid) ❄ pour activer la compression froide. Le voyant devient bleu lorsque le froid est actif. La compression froide possède 3 niveaux : 20 °C, 15 °C, 10 °C (variation totale de 15 °C).

Appuyez brièvement sur (froid) ❄ pour changer de niveau ; le voyant suit le niveau choisi. Appuyez brièvement sur le bouton (chaud) pour activer la compression chaude ; le voyant rouge s'allume.
La compression chaude possède 3 niveaux : 42 °C, 46 °C, 50 °C (variation de 12 °C). Appuyez brièvement sur (chaud)
pour changer de niveau ; le voyant s'ajuste au niveau sélectionné.

4. Les fonctions vibration, froid et chaud peuvent être utilisées séparément.

5. Le minuteur automatique de chaque fonction (vibration, froid, chaud) est de 15 minutes. Passé 15 minutes, le pistolet s'éteint automatiquement par sécurité. Vous pouvez le relancer dans la foulée.

6. En veille ou en fonctionnement, appuyez brièvement sur le bouton (alimentation) pour mettre en pause la vibration, puis appuyez de nouveau pour reprendre. Maintenez le bouton (alimentation) ⏻
2 secondes pour éteindre l'appareil, quel que soit le mode.

Remarque : la vitesse du pistolet à chaque niveau varie selon que la tête chaud/froid ou une autre tête est installée. Données indicatives :

	TÊTE CHAUD & FROID	**AUTRES TÊTES**
VITESSE 1	1600 tr/min	1800 tr/min
VITESSE 2	1800 tr/min	2100 tr/min
VITESSE 3	2000 tr/min	2400 tr/min
VITESSE 4	2200 tr/min	2700 tr/min
VITESSE 5	2400 tr/min	3000 tr/min

ASSEMBLAGE DES TÊTES DE MASSAGE

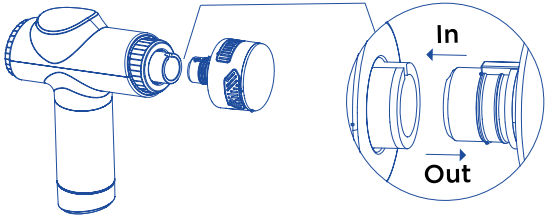


INSTALLATION DE LA TÊTE DE MASSAGE

Installation de la tête de massage

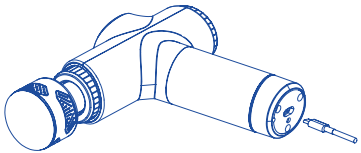
1. La dépose et la pose des têtes se font par insertion directe, sans vissage.
2. Alignez la barre rouge de la tête chaud/froid avec la fente du piston.
3. Enfoncez la tête jusqu'en butée.

Schéma de montage de la tête chaud/froid



Charge

Le port de charge est situé au bas du produit.



1. Avant la première utilisation, chargez environ 5 heures pour remplir la batterie. Une fois la charge complète, le voyant blanc de charge s'allume puis s'éteint après 5 min.

2. Pour la charge, utilisez le câble USB fourni pour connecter la prise USB-C de l'appareil ; à l'autre extrémité, tout chargeur 5 V peut être utilisé (recommandé : 5 V, 2 A).

3. Pendant la charge / l'utilisation, le témoin d'alimentation au bas de la poignée reste allumé ; sa couleur indique le niveau restant :
Blanc fixe : charge suffisante ;
Vert fixe : charge moyenne ;
Rouge fixe : faible, veuillez recharger ;
Rouge clignotant : très faible ; extinction automatique après 5 clignotements.

4. La batterie peut être rechargée à tout moment et à n'importe quel niveau de charge, dans les conditions environnementales spécifiées.

5. Le temps de fonctionnement moyen après charge est d'environ 2 heures ; il varie selon la fréquence de vibration et la pression appliquée pendant l'usage.

PARAMÈTRES DE BASE

Nom du produit :
PISTOLET DE MASSAGE
CHAUD & FROID
Puissance : 35 W (maximum 70 W)
Tension d'entrée : 5 V □ 2 A
Batterie : 11,1 V 2400 mAh
Vitesses : réglage 5 niveaux
Temps de charge : env. 4–6 h
Dimensions : 202 × 52 × 169 mm

Poids net : env. 776 g
Interface de charge : USB-C
Minuteur automatique :
Vibration 15 min ;
Chauffe ou Froid 15 min
Autonomie (vibration) : 3–4 h
Autonomie (froid) : 3–4 h
Autonomie (chaud) : 8–9 h

Valeurs de température

Chauffe :
42 °C au 1er niveau, 46 °C au 2e niveau et 50 °C au 3e niveau.

Refroidissement :
20 °C au 1er niveau, 15 °C au 2e niveau et 10 °C au 3e niveau.

Les écarts possibles sont de ±5 °C selon l'environnement et les conditions d'usage pour le froid, et de ±2 °C pour le chaud.

PROBLÈMES COURANTS

Impossible d'allumer :

1. **Surchauffe** – Si le pistolet est utilisé dans un environnement > 40 °C, la protection contre la surchauffe peut se déclencher et l'appareil ne s'allume pas normalement.
Solution : le laisser 2 h dans un environnement < 40 °C, puis tenter un redémarrage.

2. **Batterie à "0"** – Si la batterie est vide et n'a pas été rechargée depuis longtemps, une protection basse tension (protection contre la décharge profonde) peut s'activer. Le pistolet ne fonctionnera pas normalement.
Solution : laisser l'appareil éteint, brancher le chargeur pour entrer en mode charge, débrancher une fois la charge complète, puis rallumer l'appareil.

Impossible de charger :

1. **Température de l'appareil trop élevée** – Si le corps de l'appareil est trop chaud, il ne se rechargera pas même branché.
Solution : le laisser 2 h dans un environnement < 40 °C, puis lancer la charge.

2. **Température du chargeur trop élevée** – Si la charge est effectuée dans un environnement > 40 °C, la protection contre la surchauffe du chargeur peut se déclencher et la charge ne se fait pas normalement.
Solution : laisser l'appareil 2 h dans un environnement < 40 °C, puis reprendre la charge.

DÉPANNAGE EN COURS D'UTILISATION

Description de la panne	Solution de dépannage
1. La tête de massage glisse et tombe	Vérifier que la tête est correctement emboîtée (voir la page 8 du manuel pour l'opération détaillée).
2. Le produit ne démarre pas	Vérifier le niveau de charge ; s'il n'a pas été utilisé depuis longtemps, recharger plus de 6 h.
3. Le produit ne se recharge pas	Vérifier que la prise de charge est insérée à fond.
4. Arrêt soudain après 10 min de fonctionnement continu	Phénomène normal : protection de fonctionnement prolongé. Passage en veille ; redémarrer par un appui bref sur la touche.
5. La fonction de percussion s'arrête après blocage de la tête	Phénomène normal : protection d'anomalie. Passage en veille ; redémarrer par un appui bref sur la touche.

RECYCLAGE

À la fin de la durée de vie du produit, ne le jetez pas avec les déchets ménagers. Déposez-le dans la filière de recyclage désignée par les autorités, ou renvoyez-le au centre de service après-vente de l'usine d'origine. Le personnel du centre le traitera dans le respect de l'environnement.

ENTRETIEN, NETTOYAGE, STOCKAGE ET TRANSPORT

1. Nettoyez l'appareil avec une serviette légèrement humide puis séchez-le avec un chiffon doux et sec.

2. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, rangez-le dans sa boîte d'emballage.

3. En cas de non-utilisation prolongée, rechargez la batterie une fois par mois.

4. Conservez l'appareil de massage dans un local bien ventilé, sans gaz corrosifs, à 250 mm du sol ;

5. Il est strictement interdit d'empiler plus de 5 appareils de massage.

6. En cas de non-utilisation prolongée, nettoyez, emballez et stockez l'appareil. Idéalement, sortez-le et rechargez-le une fois par mois pour prévenir l'humidité.

7. Le produit peut être transporté en voiture, train, bateau ou avion.

8. Lors des transports, fixez les produits pour éviter fortes vibrations, collisions, culbutes et chutes ; conservez-les en position verticale, manipulez-les avec soin et protégez-les de la pluie.