SPORTENZIA

FICHE DE POSE

PAIRE DE SANGLES DE PÉDALE À FIXATION DOUBLE FACE

Deux sangles en nylon qui passent dans les ouvertures d'une pédale plate et se referment sur le pied par un auto-agrippant double face, sans boucle métallique. Pose, réglage, sécurité et entretien en une page.



RÉF. SANGPEDAL2 · PÉDALES PLATES AJOURÉES : ROUTE, VTT, PIGNON FIXE, URBAIN · NYLON, AUTO-AGRIPPANT DOUBLE FACE, 1 PAIRE

Avant de poser

Il faut une pédale plate avec des ouvertures (fentes ou trous de la plateforme) assez larges pour y passer la sangle, de chaque côté de l'axe. Une pédale pleine ou automatique ne convient pas. Les pédales ne sont pas incluses.

Pose et réglage

1. **Détachez la sangle** et passez ses deux extrémités dans les ouvertures de la pédale, de part et d'autre de l'axe, par le dessous.
2. **Rabattez la couche supérieure** auto-agrippante au-dessus de la pédale pour former l'arceau où le pied se glisse.
3. **Retournez les deux bandes** et fixez-les sur la partie inférieure auto-agrippante : les deux faces se tiennent l'une l'autre, sans boucle.
4. **Ajustez à votre pied,** chaussure dans l'arceau : la sangle tient l'avant du pied sans le comprimer. Serrez fermement les bandes.
5. **Apprenez à sortir le pied à l'arrêt :** tirez le talon vers l'arrière, le pied glisse hors de l'arceau. Répétez jusqu'à ce que le geste soit naturel, puis posez la seconde sangle.



Les deux extrémités passent dans la pédale, la couche supérieure se rabat, les bandes se retournent dessous.

Entretien

- Lavez à la main, eau tiède et savon doux ; séchez à l'air avant de refermer. Retirez boue et fibres de l'auto-agrippant : encrassé, il tient moins.
- Contrôlez l'usure là où la sangle frotte sur le bord de la pédale.

Caractéristiques

Matière	**Nylon**	Fixation	**Auto-agrippante 2 faces**
Réglage	**Longueur du pied**	Boucle	**Sans métal**
Pédales	**Plates ajourées**	Vélos	**Route, VTT, fixie, urbain**
Contenu	**2 sangles (1 paire)**		

SÉCURITÉ

- Commencez lâche et au calme : serrez progressivement au fil des sorties, jamais au point de ne plus dégager le pied d'un coup de talon.
- En ville, à un feu ou devant un obstacle, le pied doit toucher le sol sans réfléchir : gardez un serrage qui le laisse sortir vite.
- Avant chaque sortie : bandes collées sur toute leur longueur, rien ne pend vers la manivelle ou la roue. Sangle usée ou auto-agrippant qui ne tient plus : remplacez-la, elle peut lâcher en pleine poussée.

Besoin d'aide ?

sportenzia.com/pages/contact

Notre équipe répond à vos questions sur la pose et la compatibilité.